

大八まちづくり協議会の活動紹介

防災研修

大八アクションシートを使った夜の避難所設営訓練

8月5日(火)、午後7時より東山中学校体育館及び第2体育館で、防災研修を行いました。町内会長、自主防災リーダー、安全環境委員、まちづくり協議会役員など50名が参加しました。まず、第2体育館で9月7日に予定している大八地区総合防災訓練の流れと非常用トイレ設営の説明をした後、避難所設営訓練を行いました。

今回は夜、震度7の地震が起きたという想定で、指定避難所である東山中学校の避難所設営を体験しました。

防災の知識や資機材の場所を知らない避難者でも設営できるように作成したアクションシートの検証もでき、有事に備えて改善していきたいと思います。



9月 September Calendar & Schedule

7日(日) 大八地区総合防災訓練 (8:00~)
9日(火) チャイルドルーム (サロン 10:00~)
12日(金) ワイン講座 (松之木町公民館 19:00~)
18日(木) 知っ得ランチ (サロン 10:30~)
18日(木) バランスボール体験教室 (サロン 13:30~)
19日(金) シニア講座「百名山伊吹山に登って琵琶湖を見よう」(伊吹山8:30~)
25日(木) ピラティス体験講座 (サロン 13:00~)
26日(金) 大八・岩滝地区グラウンドゴルフ大会 (ひろ野 8:00~)
28日(日) ソフトバレーボール大会 (東山中学校体育館 8:00~)
○金曜会 (ひざ腰元気体操) サロン 金曜日 9:30~
5日 12日 26日
○己書気楽道場 サロン 参加費300円
16日(火) 10:00~

○スローエアロビック教室 サロン
月曜日 10:00~11:00 参加費300円
1日 8日 22日 29日
○ひよこクラブ サロン 木曜日 9:30~
4日 11日 18日 25日
○まちカフェ 水曜日 13:00~15:00 サロン 参加費100円
3日 コミュニケーションマージャン
10日 歌カフェ
17日 己書
24日 健康と食事についての学習
健康と食事についてのお話を聞き、生活習慣を見直しましょう。

※状況により中止になる場合がありますので、ご確認の上、お出かけください。

編集
後記

ふるさと大八124号はいかがでしたか。先日、スーパーで地域の方に声をかけられました。「孫がサマーチャレンジから帰り、とっても嬉しそうに、やったことを話してくれました」と笑顔で。まち協の講座や教室でも素敵な笑顔が見られます。笑顔いっぱいの大八になるといいですね。

やまけん建築
グリーンライフ in 建築 やまけんに出る SDGs!
住宅の断熱、リフォームに高山市産木材を使って、
さるばるポイントもゲット!
木材の使用量に合わせて、
最大20,000ポイント進呈!
詳細は、ホームページをご覧ください。
〒506-0812 岐阜県高山市津田町1001 番地
090-7850-2323 山下健一

仮設事務所・仮設住宅・倉庫・イベントなど
用途に合わせて使い方は多岐にわたります!
飲みスペースを欲しい時だけ使用することが可能!!
レンタルから販売・新品・中古販売まで取り扱っております

HIRANO
株式会社平野重機
506-0802 高山市松之木町924 番地1
Tel:0577-34-8004 Fax:0577-34-8608
Mail:hlsashi@dlary.ocn.ne.jp
http://www.hiranojyuki.com

もみほぐし すきりや
SUKIRIYA
広い駐車場でお店しやすい!
すきりや東山店 高山市松之木町307-8 エブリ東山店向かい 0577-57-7455

心身のお疲れに、もみほぐし。
明るく癒しやすい技術者が
あなたをスッキリもみほぐします
全身もみほぐし
60分 3,700円
もみほぐし 足つぼ オイルリンパ
QRコードで予約アクセス

ひだしん東山支店は 土 日 も営業!

東山支店ではお預金・お融資をはじめ、各種料金のお支払い、資産運用、住宅ローンの借換え、保険の見直しなど様々なご相談に応じます。

各種料金お支払い出来ます
MMK 税理士
公共料金・通信料・保険料・税金等 収納代行サービス

週末、家族みんなそろって
相談できるね!
飛騨信用組合
HIDASHIN LIVING

10:00~18:00
定休日/祝日・年末年始
TEL 0577-33-0648

大切な住まいを10年若く暮らせませう。
まだまだ快適に住んでいただく為に。
地域密着修理・替え専門
ミサキ塗装
〒506-0807 高山市三福寺町441-4
Tel. 080-5126-5649 (カジタ)

大八まちづくり協議会広報誌



めざすまちの姿 「安心して暮らせる 希望のあるまち大八」

September.1.2025

令和7年9月1日(月)

Vol.124 Contents

1. 大八地区総合防災訓練
2. 活動紹介
3. 講座・教室の案内
4. 活動紹介

シナリオのない防災訓練+α ②

9/7(日) 大八地区総合防災訓練

時間

午前8時開始
10時30分終了予定

場所

東山中学校 ほか公民館

詳細は折り込みチラシをご覧ください

内容

8:00 シェイクアウト

自宅から非常持ち出し袋を持って東山中学校へ避難
大八アクションシートを使った避難所設営体験
受付体験・トイレ体験・防災すごろく
+町内会安否確認 +結ネット



大八アクションシートについて

このシートは、高山市避難所運営マニュアルをもとに東山中学校の現状に合わせて作成しています。

避難所は、高山市の職員やまちづくり協議会が設営するのではなく、避難してきた住民の方が協力して設営や運営をします。避難所の知識や必要な備品の場所を知らなくてもアクションシートの指示の順番に行動を起こせば、指定避難所の初期の設営ができます。

是非、この機会に避難所設営の体験をしてみてください。

大八アクションシート 3
想定 1から2日目
指示項目 避難所開設チェック

指示
避難所を仮設するにあたり東山
中学校の安全点検を行ってくだ
さい。

様式1 避難所チェックシートに
より点検を行い、完了したら、本
部長に提出してください。

準備物 様式1 避難所チェックシート

大八アクションシート 10
想定 1から2日目
指示項目 段ボールベッド組立

指示
段ボールベッドやパーティショ
ンがあれば組立てましょう。
無い場合は、高山市へ要請し、届
いたら組立てましょう。



東山中学校メイン会場(防災について学ぶコーナーがあります)



シェイクアウトの方法を学ぶコーナー



災害時のトイレを学ぶコーナー



防災すごろくなど楽しんで学ぶコーナー

ミナモも一緒に
訓練に参加します!!
地域の皆さんも
是非、ご参加ください!

大八まちづくり協議会事務局

○開室時間 月曜日~金曜日(祝祭日を除く) 午前9時~午後5時
○住所 506-0802 岐阜県高山市松之木町262 東山中学校体育館内
○電話 0577-34-4193 (Fax兼用) 080-3060-4193
○Mail daihachi262@hidatakayama.ne.jp

ホームページ



公式LINE



大八まちづくり協議会の活動紹介

大八サマーチャレンジ&子どもランチ&フリースペース+パンジークラブ支援

夏休み中に行われた、大八まちづくり協議会が子どもたちのために実施した行事を写真で紹介いたします。

子どもランチ



夏野菜カレー (7/22)
防災クッキング (7/30)

フリースペース



学習スペースと食事提供
(7/12・30 8/6・20)

サマーチャレンジ



軽スポーツ (7/22)
レクリエーション&ポッチャ



防災カルタづくり (7/24)



防災マップづくり (7/25 8/4)



お手玉づくり (7/25)



森林カードゲーム (8/1)



ポッチャ (8/1)
かざぐるまづくり (8/12)

かざぐるまに思いをこめて

8月23日(水)、『戦争体験を聞こう&かざぐるまづくり』を行いました。三福寺町にお住まいの下島さんの経験談を聞いた後、桜の花の形をしたかざぐるまに平和を祈るメッセージを書き込みました。

これらのかざぐるまは、9月23日まで護国神社に展示されています。



『飛騨で学び活動する中高生と交流しよう』 飛騨わいわい交流会

8月8日(金)、村半にて中高生や一般の方が参加して、『飛騨わいわい交流会』が行われました。

東山中学校生徒会執行部の活動や、大八サマープロジェクトについての発表がありました。後半のワークショップはとても盛り上がりしました。



講座・教室・イベントのご案内

高齢者生きがい健康推進活動事業 (65歳以上対象) シニア講座「百名山伊吹山に登って琵琶湖を見よう！」 9/19 (金) 8:30~

伊吹山山頂から、360度遮るものがない雄大なパノラマ風景を楽しみませんか。

○行先 伊吹山
○行程

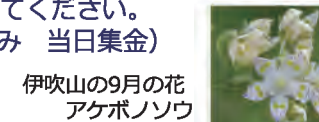
エブリ東山店裏8:30→伊吹山11:50~14:00→
エブリ東山店裏17:20

- ・開通したばかりの東海環状自動車道を通ります。
- ・山頂までは、中央登山路20分・西登山路40分です。
- ・山頂にはトイレがあります。
- ・昼食は各自自由です。
- ・レストラン伊吹山スカイテラスでは無料の水はありません。各自持参してください。
- ・履き慣れた靴と歩きやすい服装でご参加ください。
- ・雨天時は伊吹山には登らず、神社仏閣を見学します。
- ・飲料は各自必要分を準備してください。

○参加費 4,000円(保険代込み 当日集金)

○定員 20名程度(先着順)

○申込締切 9月12日(金)



生涯学習講座 ワイン講座「冷やして美味しいワイン」 9/12 (金) 19:00~松之木公民館

毎回大好評のワイン講座を企画しました。
今回は、暑い夏にぴったりの冷やして美味しいワインの飲み比べをします。

地質によって味わいが違うワインのお話を聞きながら、冷たいワインにぴったりのチーズやドライフルーツのマリアージュを楽しみませんか？

- 講師 坂本雄一さん
- 会費 2,500円
- 定員 20名(先着順)
- 申込み締切 9月5日(金)



自主事業 バランスボール体験教室 9/18 (木) 13:30~サロン

- 講師 都竹芽衣さん ○定員 8名程度(先着順)
- 参加費 100円 ○申込締切 9月11日(木)

健康促進事業 ソフトバレーボール大会 9/28 (日) 8:00~ 東山中学校体育館

- 出場年齢 小学校3年生以上
- チームの中に大八地区の在住者が半数以上いること
- 競技内容 15点先取 3セットマッチ 4人制
- チーム編成 男子2名以内
(小・中学生のみのチームは制限なし)
- 参加費 1人100円(小中学生は無料)
- 参加申込について
申込書を町内回覧しています。
- ◆練習日
9月3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)
19:00~21:00 東山中学校体育館



家庭教育充実事業(乳幼児親子対象) チャイルドルーム 9/9 (火) 10:00~ サロン

大八まち協サロンを、乳幼児とその家族と妊婦さんに開放しています。
助産師の長塚かおりさんと、NPO法人飛騨高山わらべうたの会の皆さんが在室していただきます。申込みは不要です。



高齢者生きがい健康推進活動事業 (65歳以上対象) 知っ得ランチ「防災あらかると・トイレ」 9/18 (木) 10:30~ サロン

災害時の避難生活の中で排泄は命に関わる大切な項目です。災害時も健康に過ごすために非常時のトイレについて学び、実際にどうしたら良いかを考えます。

- 講師 TMBJ 高山まち協防災士女子会
- 参加費用 300円(含む弁当代)
- 定員 8名程度(先着順)
- 申込締切 9月11日(木)



自主事業 ビラティス体験講座 9/25 (木) 13:00~ サロン

- 講師 成原あやさん ○定員 5名程度(先着順)
- 申込締切 9月18日(木)

講座・教室・イベントなどの申込方法

講座・教室・イベント参加申込み書に必要事項を記入し、大八まち協事務局(東山中学校体育館内)に持参するかファックスしてください。または、電話、メール、LINEなどで、講座名・教室名・イベント名/氏名/町内会名/住所/連絡先をお知らせください。
電話/FAX 34-4193 メール daihachi262@hidatakayama.ne.jp



一般電気設備工事
設計施工

電気販売・修理
エアコン取付

中央電気株式会社
CHUO DENKI CO., LTD.
高山市三福寺町415-6 ☎(0577)32-1254

各種メンテナンスで健康的なカラダ作り
セラゼム・マスター V3

完全予約制
おためし価格
60分
2,000円(税込)

高山市総合センター向い
高山市三福寺町 614-9
☎080-3671-8963

エブリ東山店

笑顔が集う食品スーパーを目指しています! TEL 0577-37-0085

年中無休・営業時間 9:30 ~ 20:00

当店のトクバイ・イベント情報はこちらへアクセス!

アットホームサロン
美容室 **foryou**

NPO法人 JHD&C(ジャーダック)
ヘアドネーション賛同サロン

漆垣内町601
77-9735

LINEでのご予約も可能です

特別価格!
フェイシャルサービス 通常2回13,200円(税込)を
➡2回 4,400円(税込)
先着3名様 9月末まで
お気軽にご連絡ください。

サロンドフルバール ひだ高山東山店
高山市南町 2-15 ☎090-5619-2355

トクバイ

各種看板の企画
デザイン・製作・施工

・箱文字・屋号標・A型看板
・スタンド看板・のぼり旗
・カットサインシート
・デント看板・水形り看板など

ブレイン企画株式会社
岐阜県高山市松之本町269-8
E-mail: info@brainkikaku.jp http://www.brainkikaku.jp
TEL 0577-35-0013

屋根・雨樋・外壁そのまま大丈夫?

◆屋根の点検してほしい
◆雨樋から雨水が漏れる
◆外壁に水の痕がある

見積もり無料!
早期予約で割引特典

屋根・建築板金・空調ダクト・太陽光発電・リフォーム設計施工 高山市松之本町117番地
KBK 蒲屋工業株式会社 電話:0577-33-8687

耕そう、大地と郷土の未来

自然豊かな飛騨から
「安心・安全」を
皆さんにお届けします

JAひだ 大八支店
506-0802 高山市松之本町 119-2
TEL 0577-32-0461 https://www.ja-hida.or.jp

朝9時から夜8時まで
元気に営業中!

本日のトク情報満載!
お気軽にスマホでチェック!

さとう三福寺店
☎(0577)33-3322
9:00 ~ 20:00

皆さまからの各種ご相談を受付けております。
お気軽にご来店ください。

高山信用金庫 三福寺支店
TEL 35-3888
https://www.shinkin.co.jp/takayama/

シナリオのない防災訓練+α ②

令和7年度 大八地区総合防災訓練



9/7日



午前8時開始

10時30分終了予定

【想定】



午前8時、震度7の
地震発生

メイン会場 指定避難所
東山中学校

※グラウンドに駐車場あります

サテライト会場 一時避難所

松之木・天堤・上野・東山
漆垣内・長坂・曙・三福寺
東栄・下三福寺・東山台
塩屋・大洞の13の公民館

※公民館の耐震等の関係で日の出・守ヶ丘・大島の
一時避難所の開設訓練はしません

家族で訓練に
参加しよう!



詳しい訓練内容は裏面を
ご覧ください



オンライン安否確認

「結ネット」



を使った安否確認

※掲載イラストはイメージです。

主催 大八まちづくり協議会

問合せ

高山市松之木町262 東山中学校体育館内
[電話FAX兼用] 34-4193 [携帯] 080-3060-4193

ホームページは
こちら



LINE公式アカウントは
こちら



指定避難所 東山中学 スケジュール



- 8:00 震度7の地震発生 全員その場でシェイクアウト
☆避難所へ**非常持出袋**をもって移動
- 8:30 **避難所設営アクションシート**を使っでの設営訓練
- 9:00 **避難所体験&防災ブース**
・災害時のトイレ体験・地震被害想定模型
- 9:30 ・非常食の食べくらべ・防災すごろくなど
- 10:00 **多様性を配慮した避難所の検証**
講評 九州国際大学 村岡治道准教授
- 10:30 終了



各公民館(一時避難所)スケジュール



スケジュール

8:00 地震発生
シェイクアウト



8:30 開設報告
避難者受け入れ訓練

8:45 トイレ設置訓練

人数報告

9:00 閉鎖報告
終了



終了後は東山中学校へ

8:00 地震発生
災害モード

10:30 平常モード

- ・地区防災計画の検証
- ・市のマニュアルの実証
- ・安否確認の実証
- ・多様性への配慮の確認
などを目的としています



みんなで訓練に参加して災害に備えましょう