

総合防災訓練注意事項

車両避難の注意事項
エコノミークラス症候群に気をつけましょう。
・十分に水分をとる
・軽いストレッチなどをして体を動かす
☆**エコノミークラス症候群**…車などせまいところで水分をとらずに長い時間同じ体勢でいると、血の固まりが起これ血栓になり、血管を通して肺などが詰まって肺梗塞などを起してしまう恐れがあります。

ペット避難の注意事項
ペットは東山中学校の建物の中へは入れません。
自転車の駐輪所が避難場所です。
必ずペットはゲージに入れてください。リードのみは対応できません。
ペットの熱中症対策などは各自でお願いします。

9月 September Calendar & Schedule	
3日（火）スローエアロビック体験教室（サロン 10:00～）	○金曜会（ひざ腰元気体操） サロン 金曜日 9:30～
10日（火）チャイルドルーム（サロン 10:00～）	6日 13日 27日
13日（金）シニア講座（乗鞍畳平 8:30～16:10）	○ひよっこクラブ サロン 木曜日 9:30～
24日（火）スローエアロビック体験教室（サロン 10:00～）	5日 12日 19日 26日
25日（水）大八キッズわいわい広場（赤保木公園 10:30～）	○まちカフェ 水曜日 13:00～15:00 サロン 参加費100円
25日（水）ソフトバレーボール練習日（東山中体育館 19:00～）	4日 コミュニケーションマージャン
26日（木）ピラティス体験教室（サロン 13:00～）	11日 己書
○健康体操教室 サロン 月曜日 10:00～11:00	25日 歌カフェ
2日 9日 16日 23日 30日	<予告> 10月5日（土）歌カフェ
○己書気楽道場 サロン 参加費300円	年に1回、名古屋から来てくださる合唱グループ「スカイママ」の皆さんと一緒に歌います。
17日（火）10:00～	

※状況により中止になる場合がありますので、ご確認の上、お出かけください。

ひだしん東山支店は 土 日 も営業！

東山支店ではご預金・ご融資をはじめ、各種料金のお支払い、資産運用、住宅ローンの借換え、保険の見直しなど様々なご相談にお応えします。

各種料金お支払い出来ます
MMK 設置店
公共料金・通信料・通帳代金等 収納受付取扱店

10:00～18:00
定休日／祝日・年末年始

TEL 0577-33-0648

飛驒信用組合
HIDSHIN LIVING

皆さまからの各種ご相談を受付けております。
お気軽にご来店ください。

高山信用金庫 三福寺支店
TEL 35-3888
https://www.shinkin.co.jp/takayama/

朝9時から夜8時まで 元気に営業中！
さとう三福寺店 トクバイ

本日のおトク情報満載！
朝晩にスマホでチェック！

ファミリーマートストア さとう三福寺店 (0577) 33-3322
9:00～20:00

やまけん建築
グリーンライフ in 飛驒 やまけんに出る SDGs！
住宅の新築、リフォームに高山市産木材を使って、
さるぼほポイントがゲット！
木材の使用量に合わせて、最大 20,000 ポイント進呈！
詳細は、ホームページをご覧ください。

お客様と創る
癒しの空間

〒506-0812 岐阜県高山市漆垣内町 1001 番地
☎ 090-7850-2323 **山下健一**

編集後記
ふるさと大八9月号はいかがでしたか。さて、9月1日は総合防災訓練です。7月号、8月号でも防災訓練についてのお知らせをしました。それらを読み返して、総合防災訓練に備えてください。そして、総合防災訓練に参加してください。今回の防災訓練は誰でも参加できる防災訓練です。今回の防災訓練で経験したことは災害時に役立つと確信しています。

シェイクアウト訓練動画を見ましょう！
シェイクアウト訓練の説明動画を東小学校防災クラブが作成してくれました。是非、ご覧になってください。
9月1日（日）の高山市総合防災訓練では、各家庭でシェイクアウト訓練をやりましょう。

しゃがむ かくれる まつ

まち協事務所の移転について
事務所を東小学校体育館内から東山中学校体育館内に移転しました。
来室される方は、お間違えの無いようにお願いします。

大八まちづくり協議会広報誌

September.1.2024
令和6年9月1日（日）
Vol.112 Contents.

- 高山市総合防災訓練
- 高山市総合防災訓練
- 講座・教室のご案内
- 高山市総合防災訓練

9月1日（日）は高山市総合防災訓練です！

今日は、当日のメイン会場となる東山中学校の配置とタイムスケジュールをお知らせします。
当日は、各自、熱中症対策をして、それぞれの形で参加していただけますようよろしくお願いいたします。
シェイクアウトについての説明は、東小学校防災クラブの皆さんの作成した動画を4面で紹介しています。是非、ご覧になってください。
なお、東山中学校に避難される方の駐車場はグラウンドに設けます。配置図もしくは誘導する方の指示に従って、一方通行で徐行してお進みください。また、東山中学校に避難される方は**熱中症に十分に注意してください**。詳しい説明は、2面でお知らせしています。

総合防災訓練 東山中学校メイン会場

要支援者避難スペース 第2体育室&柔道場

体育館 ●受付

柔道場

大八貫川

自転車置き場

校舎

エブリ東山店

入り口

ペット避難スペース

車両避難スペース

避難者駐車スペース

グラウンド内一方通行

出口

総合防災訓練 東山中学校メイン会場

当日のスケジュール	
東山中学校メイン会場	指定避難所・一時避難所
8:00 総合防災訓練の周知（緊急地震速報）シェイクアウト訓練	
8:30 災害対策本部訓練 安全確認 避難所本部開設	安全確認 一時避難開設訓練 避難所の開設 開設報告 安否確認・報告 閉鎖報告
9:30 被害対応状況訓練 グループワーク（詳しくは2面）	終了、または 東山中学校へ移動
10:30	松之本公民館にて 防災行政無線訓練
11:00 市長挨拶・訓練終了	

<指定避難所> 東山中学校 東小学校
<一時避難所 13地区>
天堤公民館（天堤）塩屋町公民館（塩屋）
大洞町公民館（大洞）
漆垣内町クリエートセンター（漆垣内）
東栄町公民館（東栄）松之本町公民館（松之本）
長坂会館（長坂）あけぼの会館（曙）
東山町公民館（東山）東山台公民館（東山台）
上野平公民館（上野町）三福寺公民館（三福寺）
下三福寺町集会所（下三福寺）
日の出町は一時避難所を設けません。守ヶ丘町は守ヶ丘児童公園が一時避難場所です。

大八まちづくり協議会事務局
○開室時間 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）午前9時～午後5時
○住所 〒506-0802 岐阜県高山市松之本町262 東山中学校体育館内
○電話 0577-34-4193（Fax兼用）080-3060-4193
○Mail daihachi262@hidatakayama.ne.jp

ホームページ 公式LINE

まち協の情報は

グループワークについて

8時30分から9時30分までは、避難所初動期としてリアルな状況での受付や設営訓練を行います。避難された方で避難所の設営をしていただきます。

9時30分頃から避難所展開期としてのグループワークを取り入れ、係ごとの仕事の体験をします。

情報管理班

情報の収集・伝達
安否問い合わせ対応など

食料物資班

物資受け取り
食料の配布など

救護班

避難所の保険対策
急病者の救助活動など

環境衛生班

トイレなどの環境整備
ごみ搬出保管など

非常用簡易トイレ(凝固剤タイプ)の使い方

今回の総合防災訓練では、東山中学校のトイレが使用できなくなったことを想定し、非常用簡易のトイレ(凝固剤タイプ)を体験してみます。

体育館トイレの男女各1カ所ある洋式トイレと多目的トイレの3カ所に災害時の非常用簡易トイレを設置します。

※大八まち協サロンのトイレは通常使用できます。



受付について

指定避難所に避難された方は、東山中学校体育館入り口での受付が必要です。今回、**Google フォームの2次元コードを利用した受付**を取り入れてみます。スマホの利用が苦手な方は、紙ベースの受付もできます。

東山中学校に避難された方は、必ず受付をしていただきます。

また、お帰りいただく場合も受付での手続きが必要です。



指定避難所（東山中学校）への避難の種類

- 体育館への避難
- 要支援者スペース(柔道場・第2体育室)への避難
- 車両避難(車中泊) グラウンド
- テント宿泊スペースへの避難 中庭
- ペット避難 自転車置き場

ペットは建物の中には入れません。

それぞれの避難スペースの場所については1面でご確認ください。

→ 4 面に続く

講座・教室・イベントのご案内

高齢者生きがい健康推進活動事業（65歳以上対象）

シニア講座「天空の樂園乗鞍畳平を訪ねる」9/13（金）8:30～

乗鞍岳は一言で表現すると「大自然と親しみやすい山」です。3000m級の山の自然を堪能しませんか。

○行先 乗鞍畳平 平湯大滝 中部山岳国立公園飛騨ビジターセンター
○日程 エブリ東山店裏出発 8:30 エブリ東山店裏 16:10着
○参加費 3,000円
○定員 20名（先着順）○申込締切 9月6日（金）
＊昼食は畳平で各自自由です。履き慣れた靴、服装で参加してください。警報が出た場合は中止になります。



家庭教育充実事業（乳幼児親子対象） 大八キッズわいわい広場

「新しい赤保木公園で遊ぼう」9/25（水）10:30～

自然豊かな新しい赤保木公園で仲良く、楽しく遊びませんか。

- 場所 赤保木公園
- 定員 6組程度(先着順)
- 申込締切 9月18日（水）



自主事業 大八・岩滝地区グラウンドゴルフ大会

グリーンパークひろ野 9/27（金）予備日 10/4（金）

○申込みは、9月6日（金）までです。詳しくは、ふるさと大八8月号（111号）をご覧ください。

健康促進事業

スローエアロビック体験教室 サロン 9/3（火）9/24（火）10:00～

スローエアロビックは「ひらく・のばす・ひねる」の3つの要素を取り入れたエクササイズです。シンプルで自然な動きを取り入れながら、音楽に合わせて楽しく体幹をほぐしませんか。

○講師 森本裕子さん
○定員 8名程度(先着順)
○申込締切 9月2日（月）
○持ち物 飲料 タオル 動きやすい服装



健康促進事業

ピラティス体験講座 サロン 9/26（木）13:00～

猫背の改善と肩こりを改善することをポイントにしたピラティス体験を行います。

○講師 成原あやさん
○定員 5名程度(先着順)
○申込締切 9月19日（木）
○持ち物 飲料 タオル 動きやすい服装（襟やパーカーなし） 髪の毛長い人はヘアゴム



予告 健康促進事業 大八ウォーキング 11月10日（日）午前中 詳しくは次号でお知らせします

講座・教室・イベントなどの申込方法

講座・教室・イベント参加申込み書に必要事項を記入し、大八まち協事務局（東小学校体育館内）に持参するかファックスしてください。または、**電話、メール、LINE**などで、**講座名・教室名・イベント名/氏名/町内会名/住所/連絡先**をお知らせください。

電話/FAX 34-4193 メール daihachi262@hidatakayama.ne.jp



各種看板の企画デザイン・製作・施工

- ・箱文字・懸垂幕・A型看板
- ・スタンド看板・のぼり旗
- ・カットニングシート
- ・テント看板・木彫り看板など

ブレーション企画株式会社

岐阜県高山市松之本町2698-8
E-mail: info@brainkaku.jp http://www.brainkaku.jp
TEL.0577-35-0013

特別価格！

フェイシャルサービス 通常2回 13,200円（税込）を
→2回 4,400円（税込）
先着3名様 9月末まで

お気軽にご連絡ください。

サロンドフルベール ひだ高山東山店
高山市曙町2-15 ☎090-5619-2355

大切な住まいを10年若く暮らせませう。
まだまだ快適に住んでいただく為に。

地域密着塗り替え専門 ミサキ塗装

〒506-0807 高山市三福寺町441-4
TEL. 080-5126-5649 (カジラ)

アットホームサロン
美容室 foryou

NPO法人 JHD&C(ジャーダック)
ヘアドネーション賛同サロン

漆垣内町601
77-9735

LINEでのご予約も可能です

エブリ東山店

笑顔が染る食品スーパーを目指しています！ TEL.0577-37-0085

年中無休・営業時間 9:30～20:00

当店のトクバイ・イベント情報はこちらへアクセス！

トクバイ

QRコード

一般電気工事・設計施工・家電販売・修理

中央電気株式会社

Panasonic パナソニックのお店

〒506-0807 高山市三福寺町415-6
TEL 0577-32-1254 FAX 0577-34-1254

耕そう、大地と郷土の未来

自然豊かな飛騨から「安心・安全」を皆さんにお届けします

JAひだ 大八支店

506-0802 高山市松之本町119-2
TEL 0577-32-0461 https://www.ja-hida.or.jp

仮設事務所・仮設住宅・倉庫・イベントなど用途に合わせて使い方自由なプレハブ/ユニットハウス！
欲しいスペースを欲しい時だけ使用することが可能！！
レンタルから販売・新品・中古販売まで取り扱っております

HIRANO 株式会社平野重機

506-0802 高山市松之本町924番地1
Tel:0577-34-8004 Fax:0577-34-8608
Mail:hisashi@diary.ocn.ne.jp
http://www.hiranojyuki.com

もみほぐし すきりや

SUKIRIYA

広い駐車場で来店しやすい！
無料 着替えのご用意あり

心身のお疲れに、もみほぐし。
明るく話しやすい技術者が
あなたをスッキリもみほぐします

全身もみほぐし
60分 3,500円

もみほぐし 足つぼ オイルリンパ

すきりや東山店 高山市松之本町307-8 エブリ東山店向かい ☎ 0577-57-7455

屋根・雨樋・外壁そのまま大丈夫？

◆屋根の点検してほしい
◆雨樋から雨水が漏れる
◆外壁に水の痕がある

見積もり無料！ 早期予約で割引特典

屋根・建板金・空調ダクト・太陽光発電・リフォーム設計施工

蒲屋工業株式会社 高山市松之本町117番地
電話:0577-33-8687