

防災コーナー シェイクアウト訓練動画を見ましょう！

シェイクアウトについて説明動画を東小学校防災クラブが作成してくれました。是非、ご覧になってください。

9月1日（日）の高山市総合防災訓練では、各家庭でシェイクアウト訓練をやりましょう。

シェイクアウト動画



地震が発生した時に、どのように行動するかによって、その後の私たちの人生を大きく左右します。

シェイクアウトは、地震の際の安全確保行動1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける機会です。シェイクアウト訓練に参加し、地震に備えましょう。

ミニミニ防災コラム

災害に備えて、ガソリンを満タンにしておきましょう。

- ①混雑するガソリンスタンドに並ばなくても良く、燃料切れの心配がなくなります。
- ②車での避難に役立ちます。
- ③車内ラジオからの情報収集ができます。
- ④スマートフォンなどの充電ができます。

まち協事務局の移転について

事務局を東小学校体育館内から東山中学校体育館内に移転する準備をしています。

その間、電話は080-3060-4193へお願いします。

8月 August Calendar & Schedule

5日（月）めぐりヨガ体験教室（サロン 13:00～）

13日（火）チャイルドルーム（サロン 10:00～）

19日（月）シニア講座（上高地 8:30～17:50）

27日（火）スローエアロビク体験教室（サロン 10:00～）

○健康体操教室 サロン 月曜日 10:00～11:00

5日 12日 19日 26日

○己書気楽道場 サロン 参加費300円

20日（火）10:00～

○金曜会（ひざ腰元気体操）サロン 金曜日 9:30～

2日 9日 23日 30日

○ひよっこクラブ 8月はお休みします。

○まちカフェ 水曜日 13:00～15:00 サロン 参加費100円

7日 コミュニケーションマージャン

21日 フラダンス

28日 歌カフェ



7月から活動日が水曜日になりました。お間違えないようにお願いします。

※状況により中止になる場合がありますので、ご確認の上、お出かけください。

編集後記 ふるさと大八111号はいかがでしたか。8月、9月にスローエアロビク体験教室、めぐりヨガ体験教室、ピラティス体験講座の3つの講座がスタートします。ともに地域の方の協力で実現したものです。皆さんの参加をお待ちしています。また、9月1日（日）の高山市総合防災訓練には全員参加で！

朝9時から夜8時まで 元気に営業中!

本日のおトク情報満載! 食糧にスマホでチェック!

さとう三福寺店 トクバイ

ファミリーストア さとう三福寺店 0577-33-3322 9:00～20:00

やまけん建築

グリーンライフ in 飛騨 やまけんに出るSDGs! 住宅の新築、リフォームに高山産木材を使って、さるばるポイントがゲット!

木材の使用量に合わせて、最大20,000ポイント進呈! 詳細は、ホームページをご覧ください。

〒506-0812 岐阜県高山市蓬場内町1001 蓬場 山下健一 090-7850-2323

Brain! 各種看板の企画デザイン・製作・施工

・造文字・悪書き・A型看板
・スタンド看板・のり看板
・カットサインボード
・テント看板・木彫り看板など

ブレイン企画株式会社 岐阜県高山市松之本町269-8
E-mail: info@brain.co.jp http://www.brain.co.jp
TEL: 0577-35-0013

エブリ東山店

笑顔が集う食品スーパーを目指しています! TEL 0577-37-0085

年中無休・営業時間 9:30～20:00

当店のトクバイ・イベント情報はこちらへアクセス!

トクバイ

特別価格!

フェイシャルサービス通常2回13,200円(税込)を
→2回 4,400円(税込)
先着3名様 8月末まで

お気軽にご連絡ください。

サロンドフルパール ひだ高山東山店
高山市曙町2-15 ☎090-5619-2355

アットホームサロン
美容室 foryou

NPO法人 JHO&C(ジャーダック)
ヘアドネーション賛同サロン

漆垣内町601 77-9735

LINEでのご予約も可能です

大八まちづくり協議会広報誌



めざすまちの姿 「安心して暮らせる 希望のあるまち大八」

August.1.2024

令和6年8月1日(木)

Vol.111 Contents.

1. 高山市総合防災訓練
2. 映画会・地域学校協働活動
3. 講座・教室のご案内
4. シェイクアウト訓練動画

9月1日（日）は高山市総合防災訓練です！

- 日時 令和6年9月1日（日）午前8時～正午
- 会場 指定避難所（東山中学校・東小学校） 一時避難所（大八地区各町内）
- 想定 午前8時 震度7の地震発生！

前号（7月号）では、おおまかな総合防災訓練の概要を掲載しました。今号では、町内会の動きと「結ネット」の登録についてお知らせします。

①町内会の動きについて

町内会では、主に「一時避難所」の開設及び町内会員の安否確認(無事かどうかの確認)を行っていただきます。

町内会の動き



午前8時 訓練開始の放送

一時避難所開設

- ①まち協に開所連絡
 - ②避難者の受け入れ
 - ③8時45分頃、人数報告
 - ④まち協に閉鎖連絡
- 連絡はLINE（ショートメール）
1時間程度開設



安否確認

町内や班の連絡網
グループLINE
直接現地確認 など
可能な範囲で連絡確認
要支援者への声かけ
負傷者がいたらまち協へ
連絡はLINE（ショートメール）



②「結ネット」の登録について

今回の高山市総合防災訓練では、高山市や高山市町内会連絡協議会が導入を勧めている「結ネット」の実証実験を行います。

そのために、多くの皆さんに「結ネット」の登録をお願いしたいと思います。

今回の広報紙の折り込み(A4両面印刷)に「結ネット」の登録の方法を掲載していますので、是非、ご登録いただきますようよろしくお願いします。



「結ネット」は、通災害時に安否確認システムとして活用できるアプリです。

大八まちづくり協議会事務局

○開室時間 月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 午前9時～午後5時
○住所 506-0802 岐阜県高山市松之本町262 東山中学校体育館内
○電話 0577-34-4193 (Fax兼用) 080-3060-4193
○Mail daihachi262@hidatakayama.ne.jp

まち協の情報は

ホームページ



公式LINE



映画「生きる」大川小学校 津波裁判を闘った人たち 上映会

7月6日(土)高山市民文化会館で映画「生きる」の上映会を行いました。地域の方がたくさん参加してくださいました。

上映後、映画の中に登場する吉岡和弘弁護士とのアフタートークを行いました。昼の部は、田中高山市長、夜の部は見山教育長が登壇され、高山市の防災や学校防災について本音トークを繰り広げました。

また、夜の部の上映前に東山中学校の生徒会執行部の皆さんが吉岡和弘さんを訪ね、交流を深めました。

(写真 吉岡弁護士と東山中学校生徒会執行部→)



地域学校協働活動 東小学校 親子防災教室

東小学校の授業参観で、親子防災教室を行いました。

東小学校6年生 6月28日(金)

避難や避難所運営について考える「避難所ジレンマ」ワークショップ

講師に村岡治道氏をお迎えして、避難所で起こりうる問題を3つ取り上げて、親子で話し合いました。

<保護者の感想>

- 今回も、とても学びの多い防災授業でした。ありがとうございました。
- 親子で隣り合って座ると、沢山会話が広がりとてもいいやり方だと感じます。
- 家でも、講師の方からの質問にどう思うか再度、家族であれこれ話してみました。防災食についてあまり知識がなく経験も少ないので、今度家族で食べて、それぞれが気に入る物を多く常備しておこうと思います。また防災については是非授業参観でやってほしいです。
- 家に帰って来てから、父親にも質問をしたりして、家族みんなで色々な場合の対応、対処の仕方を話す機会ができたので良かったです。

東小学校2年生 7月2日(火)

「わたしのぼうさいバック」ワークショップ

大八まちづくり協議会作成のオリジナルシール教材を使い、親子で持ち物を考えました。

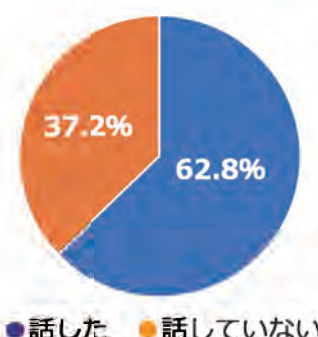
<保護者の感想>

- 何が必要なか理由とともにシールを貼ることが出来ました。持ち物の中に水がとても大切だと言うことは以前から知っていましたが、なかなか備蓄出来ないのが現状です。井戸水があるから…けど、もしかしたら井戸水も枯れるかもしれないし、やっぱり用意する必要があるかなと思いました。
- 持ち物の中に子どもは「家族の写真」を持っていくと言い、その理由は自分で探すためだと言いました。自分で何とかしようとする姿に成長を感じました。娘の不安が減らせる様に集合場所を話し合いました。
- 防災について子どもと一緒に学ぶことができてよかったです。防災バックの中身を改めてもう一度確認し直そうと思いました。

アンケートの結果

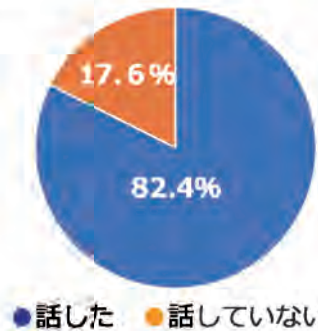
<6年生>

授業の後、家族で防災や授業内容について話しましたか？



<2年生>

授業の後、家族で防災や授業内容について話しましたか？



講座・教室・イベントのご案内

シニア世代 65歳以上 シニア講座

「Japan Alps 上高地と真夏の避暑スポット 飛騨大鍾乳洞」 8/19 (月) 8:30~

上高地の美しい山、梓川の美しい流れを堪能し、観光鍾乳洞で幻想的なひとときを過ごしませんか。

- 行先 上高地 飛騨大鍾乳洞
 - 行程 エブリ東山店裏8:30⇒上高地・河童橋・大正池(10:00~12:00)⇒飛騨大鍾乳洞(13:50~15:20)⇒エブリ東山店裏 15:50
 - 参加費 3,000円
 - 定員 20名(先着順) ○申込締切 8月9日(金)
 - 備考 昼食は各自です。
- 履き慣れた靴に、歩きやすい服装でご参加ください。
熱中症対策として、各自で水分補給ができるようにご準備ください。
飛騨大鍾乳洞は運転免許証か保険証の提示で入場無料となります。(運転免許証か保険証がないと有料)
警報が出ると中止になります。



自主事業 大八・岩滝地区グラウンドゴルフ大会

グリーンパークひろ野 9/27 (金) 予備日 10/4 (金)

- 日程 受付 8:00 開会式 8:30 終了予定 11:30
- 参加対象 大八地区・岩滝地区在住者
- 参加費 300円
- 表彰 男女別表彰/ホールインワン賞他
- 申込み期間 8月1日(火)~9月6日(金)

大会参加申込みは、各町内会・長寿会または各同好会を通して配布される申込み書に必要事項を記入し、各町内のグラウンドゴルフ同好会、担当の実行委員に提出するか、大八まち協事務局にFAXしてください(34-4193)

乳幼児親子対象事業 チャイルドルーム 8/13 (火) 10:00~ サロン

大八まち協サロンを、乳幼児とその家族と妊婦さんに開放します。
助産師の長塚かおりさんと、NPO法人飛騨高山わらべうたの会の皆さんが在室してください。申込みは不要です。

予告 乳幼児親子対象事業 大八キッズわいわい広場 9/25 (水) 新しい赤保木公園で遊ぼう

健康促進事業 スローエアロビック体験教室 サロン 8/27 (火) 10:00~

スローエアロビックは「ひらく・のぼす・ひねる」の3つの要素を取り入れたエクササイズです。

シンプルで自然な動きを取り入れながら、音楽に合わせて楽しく体幹をほぐしませんか。

- 講師 森本裕子さん
- 定員 8名程度(先着順)
- 申込締切 8月9日(金)
- 持ち物 飲料 タオル 動きやすい服装

健康促進事業 めぐりヨガ体験教室 サロン 8/5 (月) 13:00~

リンパの流れを良くして、体調を整えるゆるやかなヨガの体験を行います。

- 講師 佐竹布江さん
- 定員 8名程度(先着順)
- 申込締切 8月2日(金)
- 持ち物 お水 タオル 動きやすい服装

健康促進事業 予告 ピラティス体験講座 サロン 9/26 (木) 13:00~

猫背の改善と肩こりを改善することをポイントにしたピラティス体験を行います。

- 講師 成原あやさん
 - 定員 5名程度(先着順)
 - 持ち物 飲料 タオル 動きやすい服装(襟やパーカーなし) 髪の長い人はヘアゴム
- 9月号で改めてご案内します

講座・教室・イベントなどの申込方法

講座・教室・イベント参加申込み書に必要事項を記入し、大八まち協事務局(東小学校体育館内)に持参するかファックスしてください。
または、電話、メール、LINEなどで、講座名・教室名・イベント名/氏名/町内会名/住所/連絡先をお知らせください。

電話/FAX 34-4193 メール daihachi262@hidatakayama.ne.jp

LINE



たがしん サマーキャンペーン2024

2024年6月10日(月)から 8月30日(金)まで

期間中、対象商品をご契約いただくとキャンペーン金利でお預入れいただけます！詳しくは店頭窓口または営業担当まで

高山信用金庫 三福寺支店 TEL 35-3888
https://www.shinkin.co.jp/takayama/

仮設事務所・仮設住宅・倉庫・イベントなど用途に合わせて使い方自由なプレハブ/ユニットハウス！欲しいスペースを欲しい時だけ使用することが可能！レンタルから販売・新品・中古販売まで取り扱っております

HIRANO 株式会社平野重機
506-0802 高山市松之本町924番地1
Tel:0577-34-8004 Fax:0577-34-8608
Mail:hisashi@diary.ocn.ne.jp
http://www.hiranojyukd.com

耕そう、大地と郷土の未来
自然豊かな飛騨から「安心・安全」を皆さんにお届けします

JAひだ 大八支店
506-0802 高山市松之本町119-2
TEL 0577-32-0461 https://www.ja-hida.or.jp

一般電気工事・設計施工・家電販売・修理
中央電気株式会社
Panasonic パナソニックのお店
〒506-0807 高山市三福寺町415-6
TEL 0577-32-1254 FAX 0577-34-1254

屋根・雨樋・外壁そのまま大丈夫？
見積り無料！
早期予約で割引特典

屋根・建築板金・空調ダクト・太陽光発電・リフォーム設計施工
KBK 蒲屋工業株式会社 電話:0577-33-8687

もみほぐし すきりや SUKIRIYA
広い駐車場でお預けしやすい！
無料 着替え のご用意あり

心身のお疲れに、もみほぐし。
明るく癒しやすい技術者があなたをスッキリもみほぐします

全身もみほぐし 60分 3,500円
もみほぐし 足つば オイルリンパ

〒506-0802 高山市松之本町307-8 エブリ東山店向かい ☎0577-57-7455

ひだしん東山支店は 土 日 も営業！

東山支店ではお預金・お融資をはじめ、各種料金のお支払い、資産運用、住宅ローンの借換え、保険の見直しなど様々なご相談にお応えします。

各種料金お支払い出来ます **MMK 数屋店**
公共料金・保険料・医療代金等 取扱い可能

通車、家族みんなそろって相談できるね！
高山市松之本町283番地1 駿河屋エブリ東山店内

10:00~18:00
定休日/祝日・年末年始

TEL 0577-33-0648

飛騨信用組合 HIDASHIN LIVING



9/1大八防災訓練用デモ版「結ネット」登録方法



検索

結ネット

① アプリインストール



この部分のみ入力

申請組織体	大八防災訓練用 結ネットデモ版
利用者 姓	大八
利用者 名	まち子
ふりがな 姓	だいはち
ふりがな 名	まちこ

⑤



組織体番号

利用者番号

パスワード

ログイン

クリック

新規利用申請

②



② 町内を選ぶ

大八	2000
利用者 姓	まち子
利用者 名	まち子
ふりがな 姓	だいはち
ふりがな 名	まちこ
町 選	▼

① ▼をクリックする

⑥



組織体名

だいはち

検索

① 「だいはち」と入力

② クリック

③



例) 0762808001

E-mail

例) info@cpu-net.co.jp

備考

必要に応じて入力してください

0/5000

② クリックする

申請

⑦



組織体名

だいはち

4/50

検索

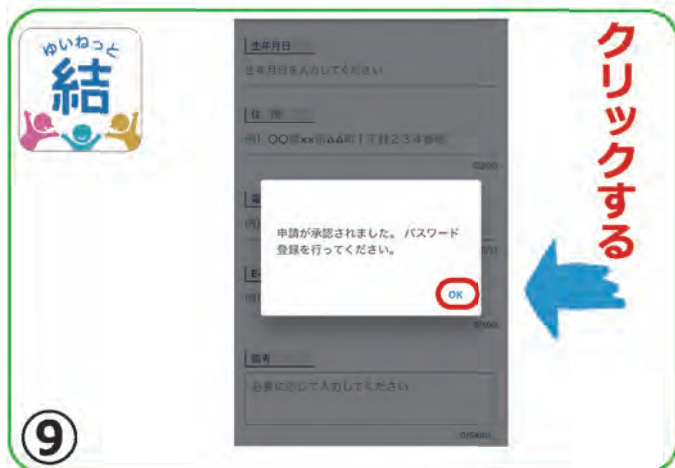
大八防災訓練用 結ネットデモ版
岐阜県高山市花岡町2丁目18番地

クリック

④



もう少しです
裏面の⑧へ
最後までやりましょう



9/1大八防災訓練用デモ版「結ネット」発信方法

