

防災コーナー **バッククッキング（材料をポリ袋に入れて湯煎する調理）**

**1月20日の知っ得ランチで調理したバッククッキング（材料をポリ袋に入れて湯煎する調理）のレシピを紹介し
ます。バッククッキングでは、カセットコンロと、普段家にある材料で温かい料理を提供することができます。**

●切り干し大根の味噌汁
＜材料＞

切り干し大根1/3カップ（7g） スライス干しシイタケ2～3片（3g） 水200ml
カットワカメ小さじ1（1g） 味噌小さじ2（20g） 削り節 適宜

＜調理方法＞

1. スライス干しシイタケは1片を2～3個に割り、切り干し大根と一緒にポリ袋に入れる。分量の水を入れたら10分間そのまま置いておく。（少し水戻しをする）
2. 10分経ったら味噌とカットワカメを入れ、袋の底を持ち上げ味噌が溶けるように混ぜる。袋の空気をしっかり抜き、口を上の方でしっかり縛る。
3. 煮立ったお湯で20分煮る。具材が柔らかく煮えたら、火を止めて10分蒸らす。
4. 出来上がりに削り節を載せる。



※使用するポリ袋は耐熱の物をご利用ください。

お知らせ

大八まちづくり協議会の補助金を利用して、6名の方が防災士の資格を取得されました。
自分の命や大切な人の命を守るため、地域の安全を考えるため、大八まちづくり協議会では、これからも防災啓発に力を入れて取り組みたいと思います。

募集！ 大八まちづくりサポーター

自分の資格や経験を活かしてまちづくりに参加してみませんか？大八まちづくり協議会では、大八地区で楽しく活動してみたい方を募集しています。
「子どもの手が離れた」「退職して時間に余裕ができた」「何ができるかわからないけども何かやってみたい」という方は、大八まちづくり協議会事務局（34-4193）までご連絡ください。

- （例）
- 子どもランチサポーター（子ども食堂の運営・調理などのお手伝い）
 - 自然体験サポーター（野外活動時の準備や活動中の見守り）
 - スポーツの審判（ソフトボール・ソフトバレー大会の審判）
 - 防災サポーター（地域の防災について考えたい）
- その他、やってみたいことがあればなんでもご相談ください。



野外活動体験の見守り



大八出身の大学生によるワークショップ

3月 Calendar & Schedule

8	火	チャイルドルーム（サロン 10:00～）
9	水	大八スポーツの日（東山中体育館 19:00～）
23	水	大八スポーツの日（東山中体育館 19:00～）
24	木	知っ得ランチ（サロン 10:30～）
25	金	大八キッズわいわい広場（サロン 10:00～）

○まちカフェ（サロン 13:15～15:15）
12日（土） 19日（土） 26日（土）
（26日はコミュニケーションマージャン）
○健康体操教室（サロン 10:00～11:00）
7日（月） 14日（月） 21日（月） 28日（月）
○ひよっこクラブ（サロン 9:30～11:00）
10日（木） 17日（木） 24日（木） 31日（木）
（24日は知っ得ランチ開催のため、9:00～10:00）
※状況により中止になる場合がございますので、ご確認の上おでかけください。

仮設事務所・仮設住宅・倉庫・イベントなど
用途に合わせて使い方自由なプレハブ / ユニットハウス！
欲しいスペースを欲しい時だけ使用することが可能！！
レンタルから販売・新品・中古販売まで取り扱っております

HIRANO
株式会社平野重機

506-0802 高山市松之本町 924 番地 1
Tel:0577-34-8004 Fax:0577-34-8608
Mail:hisashi@diary.ocn.ne.jp
http://www.hiranojyuki.com

皆さまからの各種ご相談を受付けております。
お気軽にご来店ください。

高山信用金庫 三福寺支店
TEL 35-3888
https://www.shinkin.co.jp/takayama/

屋根・雨樋・外壁そのまま大丈夫？

- ◆屋根の点検してほしい
- ◆雨樋から雨水が漏れる
- ◆外壁に水の痕がある

見積無料
早期予約で割引特典

住宅・工場・倉庫・マンションetcご相談ください

屋根・建築板金・空調ダクト・太陽光発電・リフォーム設計施工
KBK 蒲屋工業株式会社 電話:0577-33-8687
高山市松之本町117番地

やまけん建築

子ども部屋を作らないと！この押し入れ、もう少し使いやすくないかな！住宅のことなら何でもご相談ください。ホームページを是非、ご覧ください。

一級建築大工技師
厚生労働省認定 ものづくりマイスター
職業訓練指導員 **山下健一**

〒506-0812 岐阜県高山市遠田内町 1001 番地
電話 0577-33-6737 (Fax 兼用)
携帯 090-7850-2323

大切な住まいを10年若く蘇らせます。
まだまだ快適に住んでいただく為に。

地域密着塗り替え専門
三サキ塗装

〒506-0807 高山市三福寺町441-4
tel. **080-5126-5649** (カジタ)

各種看板の企画
デザイン・製作・施工

- ・横文字・縦書き・A型看板
- ・スタンド看板・のぼり旗
- ・カッティングシート
- ・デント看板・木彫り看板など

ブレーン企画株式会社
岐阜県高山市松之本町2698-5
E-mail:info@brainkaku.jp http://www.brainkaku.jp
TEL.0577-35-0013

耕そう、大地と郷土の未来

自然豊かな飛騨から
「安心・安全」を
皆さんにお届けします

JAひだ 大八支店

506-0802 高山市松之本町 119-2
TEL 0577-32-0577-32-0461 https://www.ja-hida.or.jp

編集後記

ふるさと大八82号は如何でしたか。1面で大八まち協の防災への取り組みを紹介しましたが、各家庭での防災への取り組みは如何でしょうか。防災ワークショップの感想の中に「防災について家族で話し合いたい。」「もっと自分自身の防災意識を高めたい。」「などという記述がありました。是非、各家庭でも防災を話題に食卓を囲んでいただきたいと思います。

2022 March
令和4年3月1日（火）

Vol.82 Contents.

- 1 大八まちづくり協議会 防災への取り組み
- 2 まちカフェ MAP'04
- 3 おうちでメイド チャイルドルーム 知っ得ランチ 大八キッズ
- 4 バッククッキング まちづくりサポーター募集

大八まちづくり協議会 防災への取り組み

大八まちづくり協議会は「安心して暮らせる 希望のあるまち大八」をスローガンに掲げ、様々な活動に取り組んできました。今回は、令和3年度防災活動の取り組みをまとめてみました。

乳幼児



- 大八キッズでの防災のお話
- 大八保育園での防災ワークショップ



大八キッズ



大八保育園

中学生



- 防災ワークショップ(3年生)
 - 郷土の未来を語る会
 - 安全・安心なまちづくりの対話
 - 防災意識アンケート（全校）
 - School★ニュースレターでの防災特集
- ※地域学校連携事業として実施



防災ワークショップ

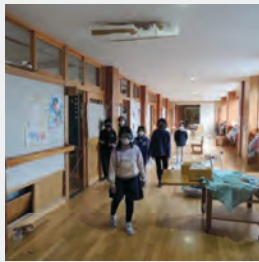


郷土の未来を語る会

小学生



- 防災ワークショップ（4年生）
 - 防災ワークショップ・夏休み防災ワークショップ（5年生）
- ※地域学校連携事業として実施



防災ワークショップ（4年生）



夏休み防災ワークショップ（5年生）

住民



- 防災講習会
 - 大八防災の日
 - 避難所チェックカード配布
 - 実態調査アンケート（オンラインアンケート・ヒアリング等）
 - 防災カレンダー配布
 - 知っ得ランチ 防災ワークショップ
 - 広報紙や公式LINEでの防災啓発
- 防災カレンダー



大八防災の日



大八地区総合防災ワークショップ



防災講習会



大八避難所チェックシート

大八まち協の
情報を発信中！

大八まち協LINE公式アカウント

地域のお店で300円として使えるクーポン
券の当たる抽選配信！



大八まち協HP

いろんな情報もりだくさん！随時、更新し
ています。



シリーズ つながるつなげる③ まちカフェ

災害時、困った時に大切なのは知識や情報だけではありません。実際に大きな災害が起きた時、日常での人と人とのつながりが命を救ったというケースもあるそうです。

大八まちづくり協議会で取り組んでいる、人と人がつながるイベントをシリーズで紹介していきます。

今回は、毎月土曜日13時15分～15時15分に、大八まち協サロンで活動している「まちカフェ」を紹介します。

元々は、大八まちづくり協議会の事業としてスタートした「まちカフェ」ですが、現在は、有志の方がまちカフェ実行委員会を結成し、企画運営されています。大八まちづくり協議会は独立応援事業として、補助金の助成などを行っています。

「まちカフェ」は、大八地区の方なら、申し込みなしでどなたでも参加できます。手芸などが得意な参加者が講師になり、みんなで楽しい時間を過ごします。また「歌カフェ」も大人気です。

毎月、第4土曜日は「コミュニケーションマージャン」を楽しんでいます。実行委員の方が中心となり、参加される方のやりたいことをどんどんやりながら、楽しく交流を深めています。テーブルで出来る卓球セットも用意しています。是非、ご参加ください。

「歌カフェ」は新型コロナウイルス感染症予防のため、しばらくお休みしています。



まちカフェの様子

「MAP'04」を東山中学校の卒業生が結成

東山中学校の卒業生12名がMAP'04を結成し、様々な活動を始めました。「郷土の未来を語る会」で地域のことを真剣に考えたことが活動するきっかけのひとつになったそうです。

このように郷土愛が生まれ、考え、行動するMAP'04の皆さんを地域でも応援して盛り上げていきたいと思っています。



東山中学校の校長室で説明



高山市協働のまちづくりフォーラムでの発表（2月5日）

1日だけ中学生に戻ってみたい？
東繋祭
フライングプチ同窓会！
2022/3/17/Thursday
In 東山中学校

MAP'04実行委員会メンバー
私たちが企画運営しています！
当日私たちはジャージで待ってます！

<時間割>
17:30-18:00 登校
18:00 開校
18:40 先生の話
19:20 グループワーク
20:25 MAP'04から
20:35 集合写真
21:00 完全下校

<おしらせ>
中学のジャージ&制服大歓迎!!
あの頃の青春懐かしくないですか？
もう一度、東山に帰りたい！
く持ち物> 中ばきを持って体育館集合
<登校時の注意>
正面玄関からの出入りは禁止です。
入り口は体育館を利用してください。
協力：東山中学校・大八まちづくり協議会

講座・教室のご案内

あなたも参加されませんか？ 活気あふれる、人があふれる、笑顔があふれる教室・講座

講座・教室

3月3日（木）～3月6日（日）生涯学習講座 おうちでメイド ボタニカルアレンジ

毎回大好評の、宮崎園芸店さん監修「ボタニカルアレンジ」を企画しました。今回は、男性の方にもおすすめの苔のテラリウム（A）と多肉植物のロックガーデン（B）を用意しました。材料と作り方が入ったオリジナルキットです。

○参加費 1セット500円（現金でお支払いください）

○定員 各12名（先着順） ○申込締切 3月4日(金)

○受渡日 3月3日(木)～3月6日(日)
（宮崎園芸店さんでのお渡しとなります）

特別に用意したキットです、おひとりA、Bいずれか1セットでお願いします。



(A) 苔のテラリウム



(B) 多肉植物ロックガーデン

3月8日（火）チャイルドルーム

大八まち協サロンを、乳幼児とご家族と妊婦さんに開放しています。NPO法人飛騨高山わらべうたの会のスタッフさんと助産師の長塚かおりさんが駐在して、妊娠中の不安や母乳の心配などの相談に乗ってくださいます。

子育て中のちょっとした心配事などもお話しできる場にしたいと思います。是非、ご利用ください。事前の申し込みは不要です。



長塚かおりさん→

3月24日（木）シニア講座 知っ得ランチ SDGsって何？

今回の知っ得ランチのテーマは「SDGs」です。最近、テレビでもSDGsが話題になることが増えてきました。そして、私たちの住む高山市は、SDGs未来都市に選ばれています。

ちょっと調べてみたけどなんだかよくわからないな、というSDGsについて学んでみませんか？

2月に計画した知っ得ランチが、新型コロナウイルス感染症対策のため開催できなかった、日時を延期して開催します。



○日時 3月24日(木) 10時30分～
○講師 高山市企画課
○場所 大八まち協サロン
○会費 300円（弁当代）
○定員 12名（先着順）
○申込締切 3月17日(木)

3月25日（金）大八キッズわいわい広場 がんばうち&入園おめでとうパーティー

今回は、可愛い木のお雛様を作った後、昔から飛騨に伝わるがんばうちや入園おめでとうパーティーを行います。今回も楽しい会食はできないので、可愛いお弁当とお菓子を用意しています。

○日 時 3月25日(金) 午前10時～11時30分

○対 象 大八地区の乳幼児のいる家族の皆さん

○場 所 大八まち協サロン

○参 加 費 300円

（お弁当・お菓子・ワークショップ材料代含む）

○申込締切 3月18日(金)



○申込方法 講座・教室参加申込み書に必要事項を記入し、事務局に持参するかファックスしてください。または、電話、メール、LINEなどで「講座名・氏名・電話番号・住所・町内会」をお知らせください。

電話/FAX 34-4193 メール daihachi262@hidatakayama.ne.jp

特別価格！
フェイシャルサービス
通常2回13,200円（税込）を
⇒ **2回4,400円（税込）**
サロンド フルベール ひだ高山東山店
連絡先：090-5619-2355
お気軽にご連絡ください！

一般電気工事・設計施工・家電販売・修理
中央電気株式会社
Panasonic パナソニックのお店
〒506-0807 高山市三福寺町415-6
TEL 32-1254 FAX 34-1254

ひだしん東山支店は 土 日 も営業！
東山支店ではお預金・お融資をはじめ、各種料金のお支払い、資産運用、住宅ローンの借換え、保険の見直しなど様々なご相談にお応えします。
各種料金お支払い出来ます
MMK 設置店
公共料金・通信料・滞滞代金等 収納受付取扱店
10:00～18:00
定休日／祝日・年末年始
高山市松之木町283番地1
飛騨屋エブリ東山店内 TEL 0577-33-0648

あなたの奥座敷で楽しいひとときを！
ご料理・仕出し
樹の恵
高山市日の出町2-2 TEL 0577-33-1248

うまい魚で
宴会はもっと
楽しくなる。
Tel.0577-77-9525
〒506-0004 岐阜県高山市桐生町2丁目228
営業時間／昼11:30～14:00 夜17:00～23:00
定休日／日曜 ランチ860円～・お昼・子会2,000円～

週末、家族みんなそろって相談できるね！
飛騨信用組合
HID・SHIN LIVING
10:00～18:00
定休日／祝日・年末年始
高山市松之木町283番地1
飛騨屋エブリ東山店内 TEL 0577-33-0648

エブリ東山店
笑顔が集う食品スーパーを目指しています！ TEL 0577-37-0085
年中無休・営業時間 9:30～20:00
当店のトクバイ・イベント情報はこちらへアクセス！
トクバイ

朝9時から夜9時まで 元気に営業中！
本日のおトク情報満載！
気軽にスマホでチェック！
さとう三福寺店
トクバイ
ファミリーストア さとう三福寺店
TEL (0577) 33-3322
9:00～21:00
当店は令和4年3月31日をもちまして閉店することになりました。
長きにわたるご愛顧を賜り、有難うございました。
美容室 foryou
NPO法人 JHD&C(ジャーダック)
ヘアドネーション賛同サロン
漆垣内町601
77-9735
LINEでのご予約も可能です